

禁煙宣言!

従業員の心の
健康づくりをサポート

ICT・IOTで
変わった働き方と
職場環境

コミュニケーション
強化で心も体も
健康な職場づくり

健康意識
向上のための
研修を実施

リモートワークの
整備と現場の
感染対策の両面対応

「健康生活月間」の
実施による
健康レベルの向上

などなど

マネしたいヒント満載

健康経営

communication / working style / eat life / exercise / infection Control

あの手この手

令和4年度

健康経営優良事例集



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

経済産業省

認定 **32** 社



小売業

株式会社四日市事務機センター

健康経営優良法人

認定 05 回目

2018・2019・2020
2021・2022年度



この手で推進!

ICT・IOTで変わった働き方と職場環境

働く環境の改善にICT・IOTをフル活用しています。働く時間を大幅に短縮して休暇日数改善。大切なのは、働く場所を選ばないこと。企業内情報にどこからでもアクセスできるオフィス環境を実現しています。



取り組み内容

紙文書から大型モニターへシフトチェンジ

社内データを全てクラウド化。オフィスの至る所に20台の大型モニターを設置。社内・外出先・他拠点とも場所を選ばずにミーティングを瞬時に開始でき、紙文書の削減はもちろん、打合せ内容の「質」の向上や「時間短縮」に成功しました。



話すよりも見せる「百聞は一見にしかず」



家族向けの制度は自宅から家族と申請



コロナ渦中でもスマホから専門医に相談

社内申請は24時間365日可能

社内制度・福利厚生等の申請を、スマートフォンから24時間365日申請可能にしました。クラウド社内マニュアルにより、制度の数も48から98へ大幅UP。制度活用率も向上しています。ほかにもAI問診を活用した健康相談によって不安を解消するなど働きやすい職場環境の実現につながっています。

ICT・IOTのフル活用が生んだ最先端の働き方

全国150社以上にベンチマーキングを実施しています。他県での健康経営・福利厚生等を学び、自社へ導入。現在は中小企業の見学ツアー「健康経営」「福利厚生」コースを実施し、これまで350社が来場しました。



秘伝の「健康経営・福利厚生」パンフレット



取り組みの効果・メリット

残念なことに、弊社の主力商品であった複合機・プリンタ・紙やインクなどの消耗品が見事に減少しました。しかし、ニューノーマル時代に合わせた変革がもたらした「時間削減」は、「家族」と「健康」に大きな影響を与えています。健康意識の向上や離職率低下は企業の成長に大きくつながり、健康経営への取り組みは、従業員だけでなく環境改善の一助であることも実感しています。



クラウドシステムでオフィスの「未来」を変える会社です

県内の3つの事務機会社からなるグループ企業。得意分野を活かした地場密着のオフィスソリューション・BCP対策推進・保守メンテナンス&サポート企業です。

設立 昭和49年

従業員数 35人

所在地 四日市市日永西2-18-7

URL <https://www.yj-c.co.jp/>