



人も企業も**健康**になる経営  
**健康経営の優良事例**



全国健康保険協会 三重支部  
協会けんぽ

## 株式会社 中部メディカル

### 部署・営業所を横断した交流活動と成果発表会

#### 取り組み内容

他部署や他営業所の人とコミュニケーションを取れる機会として、成果発表会を行っています。ランダムに選ばれた従業員同士でグループをつくり、それぞれ自由に活動を行い、優秀な班は表彰されます。例)寺巡り、家庭菜園、スポーツイベント参加等。普段の業務の中で会話する機会がない人と話すことで、自分の部署で話すことのできない悩みや趣味の会話など、社内の会話が活発になりました。



成果発表会

#### 小売業

## さんあい薬局 株式会社

### 従業員を守るために徹底した感染症対策の実施

#### 取り組み内容

コロナ禍における従業員の安心・安全を守るために、すぐに感染症対策実施要項を定めて、周知徹底を図りました。また、環境整備にもいち早く取り組み、マスクやアルコール消毒液の確保、飛沫防止パーテーションや空気清浄機などの設置、さらにフェイスシールドや防護ガウンの配布など、スタッフの感染症対策を全店舗で行いました。医療に携わる企業として、徹底して感染症対策に取り組んでいます。



アルコール消毒液スタンド



感染症対策実施薬局ポスター

#### 取り組みの効果・メリット

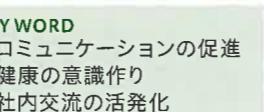
感染症対策実施要項には、室内消毒・換気の頻度や熱発者への対応の仕方などが細かく定めています。その結果、過剰に恐れるのではなく、適切で効果的な予防対策を社内で共有することができました。従業員にとって心身共に負担が大きくなるなか、まずは職場環境を整えることで滞りなく患者さまへ医療サービスを提供することができます。

#### 事業所DATA

健康経営優良法人  
認定2回目 2020 2021

三重県北勢エリアを中心に、東海3県で17店舗を展開している地域密着型の調剤薬局。薬の飲み合わせや残薬の確認、薬の一元管理などを行い、薬の専門職として地域の皆さまの健康を支えている。

設立 平成5年 所在地 桑名市寿町  
従業員数 106人 URL <https://www.sun-ai-ph.co.jp/>



KEY WORD  
■コミュニケーションの促進  
■健康の意識作り  
■社内交流の活発化

#### 小売業

## 株式会社 四日市事務機センター

### Webツールを活用して、拠点間を常時接続したオフィス環境

#### 取り組み内容

テレワークの普及で在宅勤務者や他拠点社員とのコミュニケーション不足が懸念されてきました。全拠点に大型のモニターを設置、Webツールを活用して、常時接続することで、モニターに話しかければ普段通りの会話(対面)ができる環境を整えました。現在ではモニター越しではありますが、同じオフィスで働いているような環境になっています。



大型モニターでコミュニケーションを図る

#### 取り組みの効果・メリット

- 在宅勤務者の働き方が把握できるので無駄な管理が不要となった。
- 1ヶ月間、対面しないメンバーとも日常的にコミュニケーションが可能となった。
- 拠点間の移動が減少したことで移動時間の削減に有効的であった(移動コスト削減・交通事故防止・働き方改善・SDGsへの貢献)。
- パソコンの不得意な社員もスマートフォンからワンクリックで参加が可能。

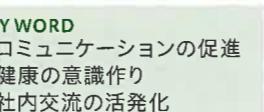
#### 事業所DATA

健康経営優良法人  
認定4回目 2018 2019 2020 2021

オフィスに関わる事務機器の販売および保守メンテナンス・サポート。クラウドシステムによるオフィスソリューション・BCP対策。



設立 昭和49年 所在地 四日市市日永西  
従業員数 34人 URL <https://www.yj-c.co.jp/>



KEY WORD  
■Webワープロオフィス  
■コミュニケーションの促進  
■移動コスト削減

#### 小売業

## 有限会社 わらしべ

### 健康習慣チェックシートの導入

#### 取り組み内容

全員それぞれ、毎日の健康習慣目標を立ててもらい、それを毎日クリアできるかどうか、ゲーム感覚でチェックしていくようにしました。



チェックシート

#### 取り組みの効果・メリット

1ヶ月に20日、目標をクリアするとQUOカードプレゼント制度を導入しました。各人の取り組み内容、達成度合いが共有でき、「〇〇さん頑張ってるね」「この目標いいね」等話題が増え、コミュニケーションがより深まったと感じます。

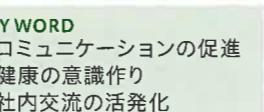
#### 事業所DATA

健康経営優良法人  
認定2回目 2020 2021

伊勢志摩生まれのたいやき専門店。全国に22店舗。主原料国産100%、てんさい糖使用の無添加のあん。「やさしい美味しさ」にこだわっている。



設立 昭和62年 所在地 伊勢市小俣町  
従業員数 11人 URL <http://taiyaki-warashibe.com>



KEY WORD  
■健康習慣  
■プレゼント制度  
■コミュニケーション